

## WSPOMAGANIE PSYCHOLOGICZNE

Zajęcia z psychologiem odbywają się w formie indywidualnej i grupowej. Na terenie placówki udzielane jest wsparcie psychologiczne uczniom z trudnościami emocjonalnymi, zaburzeniami lękowymi, nerwicami, zagrożonymi niedostosowaniem społecznym.

W trakcie spotkań omawiane są zachowania związane z trudnościami wieku rozwojowego i problemy osobiste. Udzielana jest pomoc i wsparcie w przezwyciężaniu napięć emocjonalnych związanych z dojrzewaniem.

Prowadzone są także zajęcia z uczniami przewijającymi zaburzenia emocjonalno – motywacyjne. Celem terapii w tym wypadku jest redukcja lęku i niepokoju poprzez kształtowanie pozytywnego myślenia o sobie i wzbudzenie motywacji do osiągnięć i zdobywania wiedzy. Uczniowie uzyskują narzędzia do wyrażania własnych emocji oraz dostosowania emocji do bodźców i sytuacji.

W trakcie pracy terapeutycznej wykorzystywane są różnorodne metody i techniki np.: bajkoterapia, metoda dobrego startu, zabawy paluszkowe oraz metoda wzmocnień pozytywnych i metoda W. Sherborne.

Ponadto psycholog szkolny zajmuje się udzielaniem porad wychowawczych dla rodziców, opiekunów oraz nauczycieli i wychowawców. Prowadzi zajęcia integracyjno – adaptacyjne oraz psychoedukacyjne dla dzieci i młodzieży.

