

METODA STYMULACJI POLISENSORYCZNEJ

(SNOEZELLEN)

Snoezelen to unikalna metoda terapeutyczna, polegająca na niedyrektywnej stymulacji polisensorycznej. Powstała w latach 70-tych XX wieku w Holandii, jako odpowiedź na potrzeby podopiecznych z głęboką niepełnosprawnością intelektualną. Stopniowo rozprzestrzeniła się na inne kraje europejskie, a także inne kontynenty. Obecnie stosowana jest na całym świecie, również pod nazwą Multi Sensory Environment (MSE). W Polsce powszechnie przyjęła się nazwa „Sala Doświadczenia Świata”.

Dzięki terapii Snoezelen znajdujemy nowe drogi dojścia do osób, z którymi kontakt z różnych przyczyn jest utrudniony i ograniczony. W Sali Doświadczenia Świata osiągamy podwójny efekt: relaksacji i aktywizacji, poprzez przemyślany dobór nieinwazyjnych bodźców sensorycznych oraz zastosowanie ośmiu zasad metodycznych Snoezelen. W miarę rozwoju terapii Snoezelen okazało się, że oddziałuje ona bardzo pozytywnie nie tylko na osoby z niepełnosprawnością intelektualną, ale także na inne grupy pacjentów, m. in.: osoby z niepełnosprawnością fizyczną, osoby z autyzmem, dzieci z problemami wychowawczymi i problemami zachowania, osoby z zaburzeniami psychicznymi, seniorów sprawnych poznawczo i seniorów z demencją, osoby przewlekle somatycznie chore, osoby po urazach, pacjentów onkologicznych, osoby żyjące lub pracujące w nadmiernym stresie.

